

# שאלון לבירור תפקודי קשב וריכוז

אנא הקיפו את הספרה המתאימה:

קשב	כלל לא	לעיתים	לעיתים תכופות	לעיתים תכופות מאד
<b>1.</b> אינו נותן תשומת לב לפרטים, או שעושה טעויות רשלניות במשימות שונות	0	1	2	3
<b>2.</b> מתקשה להישאר קשוב במטלות או במשחק	0	1	2	3
<b>3.</b> נראה שאיננו קשוב כשמדברים אליו ישירות	0	1	2	3
<b>4.</b> מתקשה לסיים מטלות (לא בשל הפרעת התנגדות או בשל אי הבנה של ההוראות)	0	1	2	3
<b>5.</b> מתקשה לארגן מטלות או פעילויות	0	1	2	3
<b>6.</b> נמנע / אינו מחבב / אינו שש למטלות הדורשות מאמץ חשיבתי. למשל, שיעורי בית	0	1	2	3
<b>7.</b> מאבד דברים הנחוצים לו לפעילויות ומטלות (למשל עפרונות, ספרים)	0	1	2	3
<b>8.</b> דעתו מוסחת ע"י גירויים חיצוניים	0	1	2	3
<b>9.</b> שוכח דברים בפעילויות יומיומיות	0	1	2	3
<b>היפראקטיביות</b>				
<b>10.</b> חוסר שקט. מתופף בידיו או ברגליו או מתפתל בכיסא	0	1	2	3
<b>11.</b> קם מכיסאו במהלך שיעור, או במצבים אחרים בהם מצופה מהילד להישאר לשבת	0	1	2	3
<b>12.</b> רץ או מטפס באופן מוגזם, כשאין זה מקובל (בבוגרים: תחושת אי-שקט מספיקה)	0	1	2	3
<b>13.</b> מתקשה לשחק, או לקחת חלק בפעילות של שעות הפנאי באופן שקט	0	1	2	3
<b>14.</b> כל הזמן ב"ריצה" או כאילו "מופעל ע"י מנוע טורבו"	0	1	2	3
<b>15.</b> מדבר הרבה	0	1	2	3
<b>אימפולסיביות</b>				
<b>16.</b> "יורה" תשובות לפני שהספיקו לסיים לשאול את השאלה	0	1	2	3
<b>17.</b> מתקשה לחכות לתורו	0	1	2	3
<b>18.</b> מפריע או מתפרץ לשיחה או משחק של אחרים	0	1	2	3

הקשר לנבדק \_\_\_\_\_

שם \_\_\_\_\_

כתובת מייל: \_\_\_\_\_

תאריך \_\_\_\_\_